



# Eltern mit Wirkung

Schule Löwenzahn

Einladung zum Vortrag der Gruppe "Eltern mit Wirkung" und der Schule Lommis

**Mittwoch 1. März 2023 19.30 Uhr in der MZH Lommis**

## **"Tut Wut gut?"**

**Umgang mit Wut und Aggression in der Familie  
(Alter von Kindergarten bis Teenager)**

### **Worum geht es:**

Unsere aggressiven Emotionen werden oft dann mobilisiert, wenn wir uns nicht als so wertvoll für einen anderen Menschen empfinden, wie wir es gerne wären.

Weil wir glauben oder erlebt haben, dass Aggression zu Gewalt führt oder weil wir andere schmerzhaft Erfahrungen mit dem Ausdrücken von Wut gemacht haben, lassen wir sie nur ungern zu. Oft tun wir uns schwer damit, einen adäquaten Umgang mit der Wut unserer Kinder und unserer eigenen Aggression zu finden. Auf der anderen Seite ist Wut eine Kraft und kann sehr nützlich sein in unserem Leben.

Im Referat wird auf folgende Fragen eingegangen:

- Wozu ist Wut gut?
- Woher kommt Aggression?
- Wie drücken Kinder ihre Aggression aus?
- Wie können wir Eltern mit unserer Wut und jener unserer Kinder umgehen?

### **Referentin:**

**Maya Risch**, Praxis für Beziehungskompetenz, Familienberaterin, familylab Seminar- und Elterngruppenleiterin, Kindergartenlehrperson

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung zum Vortrag bis am **28.2.23** wünschenswert, direkt auf unserer Webseite: [www.emw-lommis.ch](http://www.emw-lommis.ch)

Bei Fragen steht Ihnen Sabine Egg-Luchsinger, Vorsitzende der EMW, gerne zur Verfügung.  
(sabine.egg-luchsinger@bluewin.ch / 079 279 63 76)

---

[www.schule-lommis.ch](http://www.schule-lommis.ch)

